



BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN

B.C.T.M. - 15, chemin du Vieux Chêne 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 18 16 00 - Fax : 04 76 18 16 05

Projet sportif du Basket Club La Tronche Meylan

Etape : Permettre à l'ensemble des joueuses de progresser

1) Introduction

Le BCTM est un club qui a la ferme ambition d'être le meilleur club de la Ligue des Alpes de Basketball. Avec Voiron, il trône les premières places dans le championnat de Nationale 1 Féminine et propose une formation stable et complète, de U7 jusqu'à sénior. Afin de maintenir le cap, le club a besoin de pouvoir compter sur l'ensemble du staff technique, mais également sur une organisation solide et efficace. Ce document vise à expliquer la stratégie globale du club.

LE PROJET SPORTIF DU BCTM EN RÉSUMÉ

Pôle Elite - Responsable : Samuel BEYROUTHY

JEUNES			SÉNIORS	
U13 Région	U15 région	U18 France	NF3	NF1
<u>Championnat</u> Qualifi inter-région U13 AURA <u>Effectif</u> : 12 <u>Nombre d'entraînements</u> : 3/semaine <u>Entraîneur</u> : Marion GABAUD (CQP)	<u>Championnat</u> Qualifi inter-région U15 AURA <u>Effectif</u> : 9 <u>Nombre d'entraînements</u> : 3/semaine <u>Entraîneur</u> : - Romain AVIGNON (formation CQP) - Marion GABAUD (CQP)	<u>Championnat</u> Elite U18 <u>Effectif</u> : 13 <u>Nombre d'entraînements</u> : 7/semaine <u>Entraîneur</u> : - Samuel BEYROUTHY (DEJEPS) - Aurélie BASSANI (CQP)	<u>Championnat</u> NF3 <u>Effectif</u> : 8 <u>Nombre d'entraînements</u> : 3/semaine <u>Entraîneur</u> : - Clément SANCHEZ (formation DEJEPS) - Lucas DEFRANCQ (Licence STAPS)	<u>Championnat</u> NF1 <u>Effectif</u> : 9 <u>Nombre d'entraînements</u> : 4/semaine <u>Entraîneur</u> : - Mickaël CORTAY (BE2) - Clément SANCHEZ (formation DEJEPS) - Samuel BEYROUTHY (DEJEPS)

Pôle Développement - Responsable : Samuel BEYROUTHY

U17 région	RF2
<u>Championnat</u> Qualifi inter-région U17 AURA <u>Effectif</u> : 9 <u>Nombre d'entraînements</u> : 3/semaine <u>Entraîneur</u> : Aurélié BASSANI (CQP)	<u>Championnat</u> RF2 Alpes <u>Effectif</u> : 10 <u>Nombre d'entraînements</u> : 2/semaine <u>Entraîneur</u> : Jacques PAWLOWSKI (Entraîneur région)

BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN

B.C.T.M. - 15, chemin du Vieux Chêne 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 18 16 00 - Fax : 04 76 18 16 05

Pôle Plaisir - Responsable : Marion GABAUD		
<i>U13 Département</i>	<i>U15 département</i>	<i>U17 département</i>
<p><u>Championnat</u> Départemental U13 Isère</p> <p><u>Effectif</u> : 12</p> <p><u>Nombre d'entraînements</u> : 2/semaine</p> <p><u>Entraîneur</u> : - Sarah THIVENT (Licence STAPS) - Nell PIETRI (Initiateur +)</p>	<p><u>Championnat</u> Départemental U15 Isère</p> <p><u>Effectif</u> : 12</p> <p><u>Nombre d'entraînements</u> : 2/semaine</p> <p><u>Entraîneur</u> : Margo SEROTINI (Licence STAPS)</p>	<p><u>Championnat</u> Départemental U17 Isère</p> <p><u>Effectif</u> : 10</p> <p><u>Nombre d'entraînements</u> : 2/semaine</p> <p><u>Entraîneur</u> : Olivier COCHARD (Initiateur +)</p>
Pôle Mini-Basket - Responsable : Marion GABAUD		
<i>U7</i>	<i>U9</i>	<i>U11</i>
<p><u>Championnat</u> /</p> <p><u>Effectif</u> : 5</p> <p><u>Nombre d'entraînements</u> : 1/semaine</p> <p><u>Entraîneur</u> : - Marion GABAUD (CQP) - Barabara BRUNEL (Initiateur +) - Laurie BERTOLO (formation Initiateur +)</p>	<p><u>Championnat</u> Plateaux ponctuels</p> <p><u>Effectif</u> : 6</p> <p><u>Nombre d'entraînements</u> : 2/semaine</p> <p><u>Entraîneur</u> : - Marion GABAUD (CQP) - Barabara BRUNEL (Initiateur +) - Laurie BERTOLO (formation Initiateur +)</p>	<p><u>Championnat</u> Départemental Isère</p> <p><u>Effectif</u> : 14</p> <p><u>Nombre d'entraînements</u> : 2/semaine</p> <p><u>Entraîneur</u> : - Barabara BRUNEL (Initiateur +) - Marion GABAUD (CQP) - Laurie BERTOLO (formation Initiateur +)</p>

BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN

B.C.T.M. - 15, chemin du Vieux Chêne 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 18 16 00 - Fax : 04 76 18 16 05

2) Présentation des équipes

La saison 2017-2018 a engagé 11 équipes en championnat allant de U11 à NF1, ainsi que l'Ecole de Basket qui prend en charge les joueuses de 4 à 8ans. En voici les détails.

PÔLE ELITE

Responsable : Samuel BEYROUTHY

U13 Région

Les U13 Région sont composées de joueuses à fort potentiel pour les équipes « Elite » et constituent la première étape du « Centre de Développement », amené plus tard à être nommé « Centre de Formation ».

Elles s'entraînent 3 fois par semaine et certaines sont déjà intégrées dans l'équipe U15 Région pour prévoir la suite de leur cursus. Il s'agit d'une des équipes les plus importantes du club puisqu'elle forge l'élite de demain.

Marion GABAUD, titulaire d'un CQP, est également salariée du club et est en communication permanente avec le directeur technique ainsi que les entraîneurs des autres équipes composant le Pôle Elite.

Le but de cette équipe est de se qualifier en championnat inter-régional « AURA » (Auvergne Rhône-Alpes) et ainsi préparer des futures U15 France.

U15 Région

Cette équipe évoluant en championnat régional constitue le deuxième échelon de du Pôle Elite, incluant donc des joueuses à potentiel. L'objectif est le même que celui des U13 Région, à savoir se qualifier en championnat inter-régional.

Elles s'entraînent 3 fois par semaine, incluant des entraînements communs avec les U13 Région puisque les effectifs sont transversaux. Il est en effet très intéressant de faire des oppositions lors des entraînements pour préparer les U13 à l'adversité, et aux U15 région de travailler des éléments plus techniques et tactiques face à une équipe de moins bon niveau.

Certaines joueuses de cette équipe s'entraînent également avec les U18 France et Romain AVIGNON, en formation CQP cette année, est en communication constante avec le directeur technique ainsi qu'avec Marion GABAUD (son assistante sur les compétitions) afin d'avoir des contenus d'entraînements communs.

A terme, cette catégorie est envisagée au plus haut niveau puisque nous voulons obtenir un dossier pour jouer en championnat de France U15. Cela va très certainement devenir possible dès la saison prochaine puisque la génération 2005 est très talentueuse dans le club.

U18 France

Le passage en U18 France est un réel cap pour l'ensemble des joueuses y participant. En effet, avant de pouvoir intégrer cette équipe, il faut réussir les tests de détection qui se déroulent sur 3 jours complets pendant lesquels tous les aspects sont examinés. Composantes physiques, techniques, tactiques, capacité à analyser une vidéo, entretiens individuels, capacité à vivre en groupe, tout y passe.

BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN

B.C.T.M. - 15, chemin du Vieux Chêne 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 18 16 00 - Fax : 04 76 18 16 05

Une fois dans cette équipe, ce sont 7 entraînements hebdomadaires qui les attendent durant toute l'année avec la participation au championnat de France U18.

Cette formation se déroule sur 3 axes et dans cet ordre de priorité :

a) Santé

Toutes les joueuses ont un accès privilégié à des professionnels de santé conventionnés avec le club, à savoir un médecin du sport, un kinésithérapeute, un ostéopathe et un podologue. Elles sont suivies régulièrement et les entraînements sont également tournés vers des exercices de prophylaxie (prévention des blessures) afin de solidifier les corps en construction.

b) Scolarité

Les joueuses sont toutes scolarisées au Lycée André Argouges et sont suivies de manière très précise. En effet, il faut être capable de tenir un rythme élevé d'entraînements ainsi qu'une scolarité irréprochable en termes de notes et de comportement. L'entraîneur a accès à toutes leurs notes via l'application « ProNote » mise en place par le lycée, mais aussi à leurs devoirs, leurs interrogations, leurs emplois du temps et même leurs menus à la restauration scolaire.

Si certaines joueuses venaient à manquer à leurs obligations de lycéennes, l'accès aux entraînements leur serait refusé et, ayant fait moins d'entraînements que les autres joueuses, elles ne joueraient très certainement pas au match du week-end.

c) Basketball

Comme expliqué, les joueuses s'entraînent 7 fois par semaine avec des thématiques spécifiques, le but étant de les former individuellement et collectivement pour qu'elles puissent alimenter rapidement les équipes séniors (NF3 ou NF1). Les systèmes de jeu sont quasiment identiques aux équipes séniors, hors mis quelques systèmes supplémentaires plus spécifiques au championnat U18 France.

Certaines joueuses s'entraînent déjà avec la NF3 ainsi qu'avec la NF1, et certaines joueuses ont même joué des matchs de championnat.

Nationale 3

Véritable équipe « Espoir » du club avec un effectif composé de 80% de joueuses de moins de 23ans, ce qui correspond à la volonté des équipes labélisées « Espoir » par la FFBB, l'équipe 2 du club a pour objectif dans un premier temps de se maintenir dans ce championnat.

Pour cela, des joueuses de NF1 leur prêtent main forte en début de saison afin d'engranger rapidement des points dans le classement, puis, une fois le maintien assuré, les joueuses de NF1 laisseront place aux joueuses U18.

Le coach, Clément SANCHEZ, en formation DEJEPS, est également assistant de la NF1 et est donc en constante communication avec l'entraîneur de la NF1.

Elles s'entraînent 3 fois par semaine avec beaucoup d'entraînements en commun avec la NF1 puisque les effectifs respectifs ne permettent pas d'avoir souvent du 5c5 sur tous les entraînements. Il était de notre volonté de créer ce « sous-nombre » afin de créer une seule et même entité, ce qui manquait les années précédentes. Ainsi, dans certains entraînements, il peut y avoir les joueuses NF1, des joueuses NF3 ainsi que des U18 France, voire même des joueuses de la Régionale 2. Cela crée une réelle unité au sein du club.

SIRET : 43748449600025 – Agrément Jeunesse & Sport : 38S160

BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN

B.C.T.M. - 15, chemin du Vieux Chêne 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 18 16 00 - Fax : 04 76 18 16 05

Nationale 1

Il s'agit bien évidemment de l'équipe fanion du club pour qui les résultats sont plus qu'importants. En effet, depuis bien longtemps, cette équipe est destinée à monter en Ligue Féminine 2 et ainsi professionnaliser l'ensemble de ses joueuses. Lors de la saison 2016-2017, cette équipe première était aux portes de cette accession avec une participation aux playoffs de montée, échouant à 4 tout petits points de l'objectif lors de la dernière journée des playoffs.

Cela démontre bien la capacité du club à aligner des équipes et staffs ayant le potentiel d'affronter le niveau supérieur.

L'équipe 1 s'entraîne 4 fois par semaine, avec des entraînements individuels supplémentaires en journée pour les joueuses qui se consacrent à 100% au basket.

Les matchs se jouent le samedi soir et constituent de gros événements avec une moyenne d'affluence d'environ 300 personnes, dont le record est de 800 personnes l'année passée en playoffs.

PÔLE DÉVELOPPEMENT

Responsable : Samuel BEYROUTHY

U17 Région

Les U17 Région sont considérées comme la réserve de l'équipe U18 France, dans laquelle certaines joueuses, trop juste pour participer au championnat de France, prennent du temps de jeu et de l'expérience afin d'augmenter leurs confiances en elles.

Evidemment, les U17 région jouent également un championnat régional qualificatif en AURA, mais l'effectif fixe est pour le moment trop léger pour pouvoir espérer la qualification. Ce n'est pas une fin en soi puisque les filles pourront s'exprimer en 2ème phase et espérer à nouveau glaner un titre régional, comme lors de la saison 2016-2017.

Aurélié BASSANI, titulaire du CQP, est le coach de cette équipe et également l'assistante coach des U18 France. La transversalité des contenus de formation et d'apprentissage sont donc quasiment les mêmes et la communication inter-équipes est plus que développée.

Régionale 2

Là encore, il s'agit d'une équipe dite « CTC » puisque des joueuses viennent d'autres clubs du Grenoble Alpes Métropole Basket. Cette équipe 3 a pour but de donner une solution d'équipe aux joueuses qui sortent de U17 région mais qui n'ont pas le niveau pour évoluer en Nationale 3 en première année sénior. C'est pour cela que cette équipe fait partie du Pôle Développement, puisque le championnat régional est tout de même correct. Certaines joueuses peuvent s'exprimer plus facilement et ainsi faire leurs premières armes en sénior, puis, pourquoi pas, passer en Nationale 3 après. C'est notamment le cas cette année de 2 joueuses qui évoluaient en RF2 l'an dernier et qui maintenant font partie du groupe NF3.

Jacques PAWLOWSKI, entraîneur d'expérience de cette équipe, leur inculque la rigueur et la volonté du dépassement de soi en équipe. Elles s'entraînent 2 fois par semaine, 1 fois à La Tronche et 1 fois à Eybens.

BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN

B.C.T.M. - 15, chemin du Vieux Chêne 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 18 16 00 - Fax : 04 76 18 16 05

PÔLE PLAISIR

Responsable : Marion GABAUD

U13 Département

Les U13 Département sont pour la plupart des joueuses débutantes et sont toutes des joueuses de catégorie U12. L'effectif total est de douze joueuses qui, là aussi, démarrent l'activité basket. S'entraînant deux fois par semaine, il faut souvent rattraper le retard qu'il y a vis-à-vis de joueuses adverses qui ont déjà quelques années de basket derrière elles.

Grâce aux deux entraîneurs en places, à savoir Sarah THIVENT et Nell PIETRI, elles aussi licenciées au BCTM, les joueuses progressent rapidement malgré des résultats compliqués pour le moment. Le but est bien évidemment qu'elles se fassent plaisir avant tout.

U15 Département

Cette équipe est composée majoritairement de joueuses débutant le basket cette année et a donc tout à apprendre. Margo SEROTINI, l'entraîneur de cette équipe, dispose de connaissances qu'elle va pouvoir partager afin qu'elles apprennent les prémices de ce sport et qu'elles développent des qualités motrices et techniques au service de la tactique collective.

Le plaisir est également de mise dans cette équipe puisqu'elles découvrent les joies d'un sport collectif. Elles s'entraînent 2 fois par semaine, ce qui devrait laisser le temps aux joueuses de progresser.

U17 Département

Les U17 Département sont les dignes représentantes d'une CTC qui fonctionne puisque l'effectif est composé d'une moitié de joueuses licenciées au BCTM, et l'autre moitié du BBCEP (Basket Ball Club Eybens Poisat). En effet, le BCTM fait partie de la CTC Grenoble Alpes Métropole Basket et partage ses effectifs. Cette vérité l'est surtout en garçons, mais nous tentons tout de même d'intégrer de nouvelles joueuses dans ces équipes.

Concernant les U17 Départementales, Olivier COCHARD a à coeur de faire progresser ces joueuses qui ont déjà quelques années de basket derrière elles mais pour qui cette activité correspond surtout à un loisir.

Elles s'entraînent donc 2 fois par semaine, 1 fois au Charlaix à Meylan et 1 fois à Eybens.

BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN

B.C.T.M. - 15, chemin du Vieux Chêne 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 18 16 00 - Fax : 04 76 18 16 05

PÔLE MINI-BASKET

Responsable : Marion GABAUD

U7-U9

Cette équipe est constituée d'une dizaine de joueuses qui ont entre 4 et 8ans. Le but principal de ces catégories est de faire progresser les filles au-delà du basket. En effet, ces jeunes filles découvrent le sport et il est important de pouvoir leur permettre de découvrir les manières de se servir de leurs corps. Proprioception, apprentissage de la course, du saut, appréhension de l'objet et considération de la cible en hauteur, tout y est pour permettre aux filles d'apprendre et d'engranger des contenus transversaux à n'importe quelle discipline sportive.

Au fur et à mesure, le BCTM souhaite clairement augmenter l'effectif de cette catégorie pour créer un véritable vivier servant, à terme, à alimenter les équipes de catégories supérieures. Pour cela, il est envisagé d'intervenir dans les écoles maternelles et primaires des villes de La Tronche, Meylan et Corenc. De nombreux événements sont également prévus pour attirer de nouvelles joueuses.

L'école de Mini-Basket est encadrée par Marion GABAUD, titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle de Technicien de Basketball (CQPTSBB) et de nombreux entraîneurs en herbe l'aident sur sa tâche d'encadrement sur le terrain comme Barbara BRUNEL ou encore Laurie BERTOLO, toutes deux licenciées au BCTM.

U11

Il s'agit de la première catégorie dans laquelle il est possible de jouer au basket en compétition. C'est donc une découverte pour l'ensemble des joueuses puisque l'aspect du score crée un véritable enjeu pour elles. Les premières stratégies primaires commencent à apparaître et des comportements supplémentaires émergent.

Les U11 s'entraînent 2 fois par semaine et augmentent ainsi leur potentiel de progression. L'équipe est composée d'une quinzaine de joueuses encadrées à nouveau par Marion GABAUD et Barbara BRUNEL.



***BASKET CLUB LA TRONCHE MEYLAN
DES FILLES AU SANG ROUGE ET BLANC***

SIRET : 43748449600025 – Agrément Jeunesse & Sport : 38S160